



# 教師情緒陶冶工作坊

老師好，學生會更好-打造師生安心學園計畫



根據研究發現  
對情緒掌握度越高的人，將會提高  
生活滿意度及幸福感!

## 課程內容

4/16-17(六-日)

面對困境覺察與鬆動。  
倒帶思考尋找困境出口。



10/15-16(六-日)

情緒陶冶班級輔導方案設計架構。  
情緒陶冶班級輔導方案演練討論。

詳細資訊及課程內容請參閱公文或輔諮中心官網  
(<http://ttsc.wp.boe.ttct.edu.tw/>)



111年發展性輔導增能研習